

#	شماره آموزش :	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۱	مفهوم یادگیری مبتنی بر الگو (Pattern Based)	☐	☐	☐	
۲	تفاوت پردازش داده خام با خروجی تصمیم‌گیری	☐	☐	☐	
۳	دسته شناختی: تجمع داده‌ها (Aggregation)	☐	☐	☐	
۴	دسته شناختی: شرط و منطق (Logic)	☐	☐	☐	
۵	دسته شناختی: جستجو و فراخوانی (Lookup)	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۱	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۶	تفاوت فرمول‌نویسی با کدنویسی (VBA)	☐	☐	☐	
۷	نحوه شروع فرمول با علامت مساوی	☐	☐	☐	
۸	کار با نوار فرمول (Formula Bar) در مقابل سلول	☐	☐	☐	
۹	کپی کردن ظاهر نتیجه (Paste as Value)	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۲	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۱۰	مفهوم فرمول‌نویسی دینامیک	☐	☐	☐	
۱۱	ساختار تابع SUM برای جمع زدن	☐	☐	☐	
۱۲	نحوه انتخاب محدوده با درگ کردن (Range)	☐	☐	☐	
۱۳	استفاده از نیم‌پاکس (Name Box) برای آدرس‌دهی	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۳	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۱۴	پیدا کردن کمترین مقدار با تابع MIN	☐	☐	☐	
۱۵	پیدا کردن بیشترین مقدار با تابع MAX	☐	☐	☐	
۱۶	محاسبه میانگین با تابع AVERAGE	☐	☐	☐	
۱۷	آشنایی با کتابخانه توابع (Function Library)	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۴	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۱۸	تشخیص آرگومان‌های اجباری و اختیاری (براکت)	☐	☐	☐	
۱۹	ساختار تابع جذر (SQRT)	☐	☐	☐	
۲۰	ساختار اولیه تابع VLOOKUP و آرگومان‌های آن	☐	☐	☐	
۲۱	تنظیم جداکننده آرگومان در کنترل پنل (Comma/Semicolon)	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۵	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۲۲	مفهوم آدرس‌دهی نسبی و تغییر آدرس هنگام کپی	☐	☐	☐	
۲۳	آدرس‌دهی مطلق با علامت دلار (\$) برای ثابت ماندن سلول	☐	☐	☐	
۲۴	استفاده از کلید F۴ برای مطلق کردن سریع	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۶	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۲۵	اصلاح نمایش اعداد فارسی با تغییر فونت	☐	☐	☐	
۲۶	بررسی تاثیر فونت (مانند وزیر) بر فرمول‌نویسی	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۷	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۲۷	جدا کردن سه رقم سه رقم با میانبر ۱+Ctrl+Shift	☐	☐	☐	
۲۸	تنظیم ارقام اعشار در تب Home	☐	☐	☐	
۲۹	ترکیب متن و عدد به صورت دینامیک با علامت &	☐	☐	☐	
۳۰	استفاده از تابع TEXT برای فرمت‌دهی داخل جمله	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۸	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۳۱	تولید ردیف خودکار با درگ کردن اعداد	☐	☐	☐	
۳۲	شماره‌گذاری ردیف با تابع ROW	☐	☐	☐	
۳۳	استفاده از تابع SEQUENCE در نسخه‌های جدید	☐	☐	☐	
۳۴	ابزار Series برای تولید اعداد متوالی حجیم	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۹	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟	متن سوال
۳۵	ساختار تابع IF (شرط، مقدار درست، مقدار نادرست)	☐	☐	☐	
۳۶	استفاده از دابل کوتیشن برای خروجی متنی	☐	☐	☐	
۳۷	ارزیابی قسمتی از فرمول با کلید F۹	☐	☐	☐	
	شماره آموزش : ۱۰	دیدهای			
۳۸	استخراج داده با ابزار Flash Fill (Ctrl+E)	☐	☐	☐	

۳۹	رفع مشکل حذف صفر اول اعداد با فرمت Text	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۱	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۴۰	آدرس‌دهی میکس (ثابت کردن فقط ردیف یا فقط ستون)	☐	☐	☐
۴۱	طراحی جدول ضرب با استفاده از آدرس‌دهی میکس	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۲	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۴۲	فرمول‌نویسی بین شیت‌های مختلف	☐	☐	☐
۴۳	ساختار نام شیت در فرمول با علامت تعجب (!)	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۳	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۴۴	فراخوانی داده از ورک‌بوک (فایل) دیگر	☐	☐	☐
۴۵	استفاده از VLOOKUP برای اتصال دو فایل به هم	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۴	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۴۶	آدرس‌دهی سه بعدی (۳D Reference) برای جمع شیت‌ها	☐	☐	☐
۴۷	تجمیع داده‌ها با ابزار Consolidate	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۵	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۴۸	توابع بدون آرگومان TODAY و NOW	☐	☐	☐
۴۹	مفهوم توابع Volatile و آپدیت لحظه‌ای	☐	☐	☐
۵۰	محاسبه روزهای باقی‌مانده تا تاریخ انقضا	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۶	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۵۱	رنگی کردن سلول‌ها بر اساس شرط با Conditional Formatting	☐	☐	☐
۵۲	استفاده از فرمول (New Rule -> Use a formula) در رنگ‌بندی	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۷	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۵۳	پیاده‌سازی همزمان دو شرط با تابع AND	☐	☐	☐
۵۴	ایجاد هشدار رنگی برای بازه زمانی خاص (مثلاً ۹ تا ۱۵ روز)	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۸	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۵۵	مدیریت و پاکسازی قوانین رنگ‌بندی (Manage Rules)	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۱۹	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۵۶	پیاده‌سازی شرط "یا" با تابع OR	☐	☐	☐
۵۷	هشدار برای میالغ بالا یا زمان‌های نزدیک	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۰	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۵۸	استفاده از قواعد آماده Highlight Cell Rules	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۱	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۵۹	تشخیص تکراری‌ها با ابزار Duplicate Values	☐	☐	☐
۶۰	شمارش شرطی با تابع COUNTIF برای پیدا کردن تکراری‌ها	☐	☐	☐
۶۱	بررسی تکراری بودن چند ستون همزمان با COUNTIFS	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۲	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۶۲	مغایرت‌گیری بانکی با استفاده از COUNTIFS	☐	☐	☐
۶۳	فیلتر کردن ردیف‌های دارای مغایرت	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۳	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۶۴	رتبه‌بندی با VLOOKUP تقریبی (آرگومان آخر: ۱ یا True)	☐	☐	☐
۶۵	تفاوت Exact Match و Approximate Match	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۴	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۶۶	ساختار IF تو در تو (Nested IF)	☐	☐	☐
۶۷	قانون n-۱ برای تعداد IF‌های مورد نیاز	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۵	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۶۸	مدیریت پرانتزها در فرمول‌های طولانی	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۶	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۶۹	جمع شرطی با SUMIF و میانگین شرطی با AVERAGEIF	☐	☐	☐
۷۰	ساخت لیست کشویی با ابزار Data Validation	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۷	دیدهام؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟

۷۱	گزارش گیری چند شرطی با SUMIFS و AVERAGEIFS	☐	☐	☐
۷۲	تحلیل داده‌ها با نمودارهای مقایسه‌ای	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۸	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۷۳	استفاده از هوش مصنوعی برای تحلیل عکس‌های اکسلی	☐	☐	☐
۷۴	آپدیت خودکار لیست کشویی با تیبیل و تابع INDIRECT	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۲۹	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۷۵	شکستن جملات به ستون با ابزار Text to Columns	☐	☐	☐
۷۶	حذف فواصل اضافی با تابع TRIM	☐	☐	☐
۷۷	حذف کاراکترهای غیرچاپی با تابع CLEAN	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۳۰	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۷۸	تبدیل متن به عدد (Convert to Number)	☐	☐	☐
۷۹	پاکسازی واحد پولی از سلول با Find & Replace	☐	☐	☐
۸۰	اصلاح ساختار تاریخ‌های به هم ریخته	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۳۱	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۸۱	تیکه‌تیکه کردن متن با TEXTSPLIT	☐	☐	☐
۸۲	چسباندن مجدد اجزا با TEXTJOIN	☐	☐	☐
۸۳	استفاده از دو منفی (--) برای تبدیل متن به عدد واقعی	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۳۲	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۸۴	پیدا کردن سلول‌های خالی با Go To Special (Blanks)	☐	☐	☐
۸۵	پر کردن همزمان سلول‌های خالی با Ctrl+Enter	☐	☐	☐
۸۶	تبدیل محدوده به تیبیل رسمی (Ctrl+T)	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۳۳	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۸۷	پیدا کردن جایگاه با تابع MATCH	☐	☐	☐
۸۸	استخراج مقدار با تابع INDEX	☐	☐	☐
۸۹	ترکیب INDEX و MATCH به روش پله رو به عقب	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۳۴	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۹۰	افزایش خوانایی فرمول با Alt+Enter (Indenting)	☐	☐	☐
۹۱	عیب‌یابی فرمول‌های تو در تو قسمت به قسمت	☐	☐	☐
	شماره آموزش : ۳۵	دیدم؟	اجرا کرده‌ام؟	سوالی دارم؟
۹۲	استفاده از ستون کمکی (Helper Column) برای حل مسائل پیچیده	☐	☐	☐
۹۳	کار با پنجره آرگومان‌های تابع (Fx) برای مبتدی‌ها	☐	☐	☐